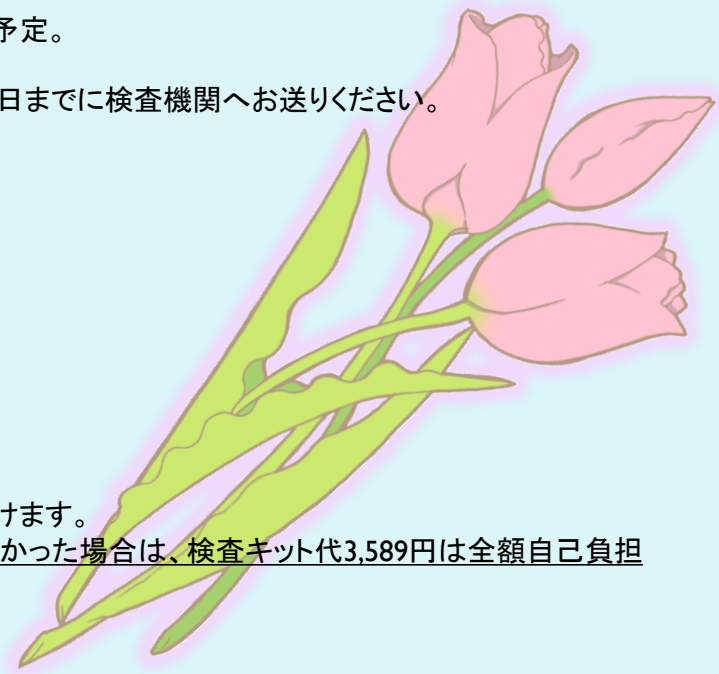
鉄道弘済会健康保険組合

《45歳～55歳の女性被保険者200名限定！》
自宅で簡単！郵便検診による
「エクオール検査（ソイチェック）」実施のお知らせ

※先着順ではありません。
検査実施予定人数に対し、申込者多数の場合は、抽選とさせていただき検査キットの配付をもってかえさせていただきます。

STEP1　申込書に記入し健保組合へ郵送してください。※申込期日厳守（FAX申込不可）
⇩
STEP2　8月中に事業所経由で検査キットを配付予定。
⇩
STEP3　自宅で検体を採取し、検体送付締め切り日までに検査機関へお送りください。



◆申込先
〒112-0002　東京都文京区小石川1－1－1
文京ガーデンゲートタワー19階
鉄道弘済会健康保険組合　郵便検診担当　宛

◆申込期日
2025年6月30日（月）※当日消印有効

◆検査費用
＜無料＞健保全額負担でお申込みいただけます。
ただし、検体を検査機関に送付期日までに送らなかった場合は、検査キット代3,589円は全額自己負担となり、後日請求いたしますので、ご注意ください。

◆検査機関
（株）ヘルスケアシステムズ

切り取り

（昭和45年4月1日～昭和56年3月31日生まれの女性被保険者本人限定）

2025年郵便検診申込書 「エクオール検査（ソイチェック）」

■申込期日　2025年6月30日（月）必着　※当日消印有効
■FAX🖷申込不可

※満45歳～55歳まで（当年度末到達年齢）

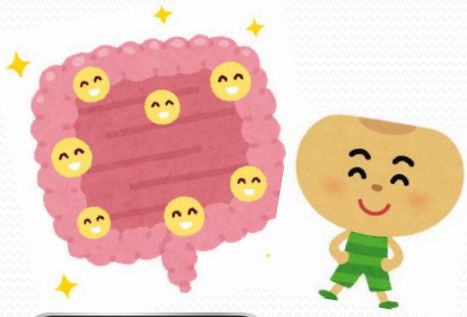
被保険者記号・番号	記号・番号 ・	事業所名（会社名）	
フリガナ 受診者氏名（被保険者）		生年月日	昭和　年　月　日　（　　）歳
現住所	〒 TEL　（　　）		

【申込前に必ずご一読ください】
※検査実施予定人数に対し、申込者多数の場合は、抽選とさせていただき検査キットの発送をもってかえさせていただきます。
※検体を検査機関に送付しなかった場合は、検査用器具代等は全額自己負担となります。（後日請求させていただきます）

■エクオールと更年期症状

更年期症状の緩和や、骨密度維持、美肌効果など女性の健康をサポートするには大豆イソフラボンが良いといわれていますが、その効果を得るには、大豆イソフラボンをもとに腸内で「エクオール」をつくれるかどうかが、大きく関係しています。大豆や豆乳を意識して摂取してみたものの、「効果を感じない」「よくわからなかった」という人は、もしかしたら「エクオール」をつくれていないのかもしれません。また、女性の身体と心の健康の鍵を握るとして効果が期待されてる「エクオール」は、実は日本人の2人に1人しか体内でつくる事ができないという結果も出ています。

エクオール検査は、女性ホルモンと似た働きをして女性の心と身体の健康をサポートする「エクオール」を、腸内でつくれているかどうか調べることができる検査です。まずはご自身の身体の状態を知って食習慣や生活習慣を見直し、これからの健康管理に役立ててみませんか？

■ソイチェックってどんなもの？

自宅で簡単にできる検査キットを使用します。<u>エクオールをつくれるかどうか、どのくらいエクオールをつくれているのかを尿検査で調べることができます。</u>